

# 自販健保短信

静岡県自動車販売健康保険組合

静岡市駿河区南八幡町22番8号

TEL 054-286-5295

http://www.sjkenpo.net

2023. 8-9月号

みなさままでご届ください。

## 令和4年度の決算は、5年ぶりの黒字に！

～ 但し、年間医療費は、昨年にくぐり高止まりの状況が続いています。～

令和4年度の収支決算及び事業報告関連の議案が去る第122回組合会において、議決・承認されました。

決算状況につきましては、昨年過去最高額を記録した年間医療費（保険給付費）は前年を少し下回ったものの、コロナの感染拡大の影響により3年度とほぼ横ばいの状態で推移しました。

一方、毎年過重な負担となっている国に支払う納付金（高齢者への拠出金）については、幸いにも、前年より2億円以上も減ったことや、また、収入の基盤となる保険料収入は、標準報酬月額等の回復により増加したことが要因となり、お陰様で、経常収支は6千5百万円の黒字となり、5年ぶりの黒字決算となりました。（表1）

ただ、全国的には働く世代の人口減少に加え、少子高齢化が加速しているため、今後の納付金の減少はかなり難しく、納付金負担は更なる増加拡大が見込まれており、一概に手放して喜べない状況でもあります。

4年度事業においては、各事業所様のご協力のもと、疾病予防事業を中心に展開し、重点事業として取り組んだ家族健診の受診率向上・予防推進につきましては、前年を下回ったものの、本人・家族とも受診率は前年並みに維持することが出来たため、お陰様で、特定健診の受診目標85%は達成することが出来ました。ご理解とご協力に感謝申し上げます。（表2）

また、コロナ対応も2類相当から5類へと移行し、ようやく日常生活が戻りつつありますが、コロナ禍で学んだことは、やはりカラダが資本ということです。皆さまお一人お一人が、引続き、「年に一度の健診」は必ず受診して頂き、健診結果は放置せず、ご自身の生活習慣を見直す機会にして頂ければ幸いです。健診は年間通じて行っておりますので、ぜひ早め早めの受診をお奨めします。

引続き、健康保持・増進への取組みに、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

## ～ 大腸がん検診のご案内 ～

毎年秋に実施している「大腸がん検診」のご案内です。会社を通じてご案内しています。今年も40歳以上の方を対象に実施いたします。（扶養家族の方は、ご自宅あてにご案内しています。）

がんの中でも「大腸がん」は、早期発見・早期治療で治る病気とも言われており、毎年検査をして頂くことが、とても重要です。又検査は郵送でできる簡単な検査です。今年もお申込みのうえ、受検ください。

なお、他の医療機関で受検した場合の一部補助も実施しています。併用しての補助はできませんが、他院を希望される場合は、組合までお問い合わせください。

○対象者 40歳以上の被保険者及び被扶養者

○検査機関 医療法人社団松愛会 松田病院

○負担金 無料（全額健保で負担）

※申込み後の未受診は、別途容器代が発生します。

申込みましたら忘れずに受けましょう。

○検査方法 自宅で採便し、郵送するだけの検査です。（便潜血法）

○申込方法等、詳しくは、組合ホームページをご確認ください。

～ 検査容器が届きましたら、忘れずに検体の提出をお願いします。～

## ～ 届出様式が変わりました、新しい様式をご使用ください ～

本年6月の法改正により、健康保険に加入した時や被扶養者の異動があった時に届け出をして頂く、「被保険者資格取得届」及び「被扶養者異動届」に個人番号（マイナンバー）の記載が必要となりました。そのため、同届出様式を変更しておりますので、手続きの際は新しい様式をお使い頂きますよう、ご協力をお願いします。

なお、当組合の加入者のマイナンバーの紐づけについては、過日点検した結果、誤りはなかったため、引続き、慎重に取り扱って参りますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 一般勘定

表1

○年度末事業所数	30社(対前年度)	▲1社
○年間平均被保険者数	5,507人( "	▲7人)
○年間平均被扶養者数	4,432人( "	▲60人)
○平均標準報酬月額	336,963円( "	+7,912円)
○賞与を含む報酬月額	421,375円( "	+8,418円)
○繰入金等除く経常収支	+65,363千円( "	+279,144千円)

### ◆財政状況を示す経常収支内訳(被保険者1人当たりの年間収支)

経常収入	保険料	495,619円	対前年	9,481円
雑収入他		11,346円		516円
計		506,965円		9,997円
経常支出	保険給付費(医療費等)	273,924円	年増	▲1,981円
	納付金(高齢者への拠出金)	190,270円		▲37,538円
	保健事業他	30,902円		▲6,532円
	計	495,096円		▲46,051円
	差引	11,869円	減	56,048円

### 【4年度健診実施状況(人間ドック含む)】

表2

### ◆健康診断(本人及び家族) コロナの影響で、前年より受診率減

健診区分	該当者	実施者数	受診率	前年対比
健診Ⅱ本人(35歳未満)	1,875人	1,794人	95.7%	▲0.9%
健診Ⅲ本人(35歳以上)	3,676人	3,546人	96.5%	▲1.3%
家族健診(35歳以上)	1,291人	793人	61.4%	▲1.9%

～ なお、40歳以上の特定健診受診率は86.1%と、目標の85%は達成いたしました。～

## ～ スコアリングレポートの結果

### が公表されました ～

2022年度版の健康スコアリングレポートが公表されました。当組合の40歳以上の特定健診と指導結果から、健康リスク等が公表され、今年も各社にお知らせいたしました。

お陰様で、健診率と保健指導率は高かったものの、健康・生活習慣の成績はあまり良い結果ではなく、医療費も全国平均より、高い結果が示されてきました。

中でも、当業界の生活習慣は、喫煙習慣と運動・食事習慣のリスクが高く、更に健康状況では、血糖リスクが全国平均より悪い結果が出ておりました。

いつまでも、元気なカラダでいるために、この機会に食事や運動習慣の見直し、更に禁煙にも挑戦してみませんか？

特に、当自動車業界は、非常に喫煙率が高い傾向にあるため、組合の禁煙対策事業に、完全オンラインによる禁煙サポート事業を追加で始めました。今年度限りの特別事業となりますが、参加費用(5万円相当)は、今回だけ無料で参加できます。

いつまでも健康生活が送れるよう、この機会にチャレンジしてみませんか。詳しくは、健康相談の訪問の際や組合ホームページ等をご確認ください。