

自販健保短信

静岡県自動車販売健康保険組合
 静岡市駿河区南八幡町22番8号
 TEL 054-286-5295
<http://www.sjkenpo.net>

2022. 3月号

みなさままでご回覧ください。

第118回組合会で、令和4年度事業計画と予算が承認されました！！ “4年度は疾病予防事業を見直し、更なる予防強化と財政健全化を図ります”

2月に開催された組合会において、4年度の事業計画と予算が承認されました。
 3年度の収支状況は、高額医療費の多発により、医療費は大幅に増加が見込まれ、依然厳しい財政状況が続いております。このため、4年度事業は、下表のとおり、高額医療費の削減を目指し、疾病の早期発見・早期治療のため、疾病予防事業を中心に実施いたします。
 更なる予防強化と財政の健全化を図り、各種検診項目の対象年齢や対象者等の見直しを行い、補助金額も一部変更をいたします。また、組合独自で実施の付加給付制度においても、4年4月診療分から廃止いたします。コロナ禍で厳しい経済状況の中のご負担となりますが、引続き組合員とご家族の皆さまの健康生活を応援する保健事業の充実やサービス向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。
 なお、皆様方におかれましても、大病を寄せつけず元気にお過ごし頂くため、健診の受診と健診後のフォローが大切となりますので、一層健康管理に十分留意して頂きますよう、宜しくお願いいたします。
 令和4年度の保険料率につきましては、一般・介護とも、前年を据え置くことで決まりましたので、申し添えます。



令和4年度の主な保健事業

各種検診項目の対象年齢や補助金額等が一部変更されます。

項目	事業内容 <small>※組合員=被保険者 / 家族=被扶養者に認定されている者</small>	変更点	実施時期 (予定)
1. 健康診断	35歳未満の組合員…健康診断Ⅱ(血液検査・腹囲・心電図を含む)を実施します。 35歳以上の組合員…健康診断Ⅲ(生活習慣病予防検診・特定健診含む)を実施します。 35歳以上の家族…家族健診(特定健診)を無料で実施します。「特定健診+αコース」も無料です。		年間 (巡回健診 4~12月頃)
2. ①短期人間ドック ②自販オリジナルドック	40歳以上の組合員・家族を対象に、日帰り人間ドック費用の一部を補助します。①②いずれか一方の補助です。 (組合補助 組合員 10,000円、家族 15,000円)【人間ドックの推奨・事業所と共同で、更なる予防強化を図る】 40歳以上の組合員・家族を対象に、格安な簡易ドック費用の一部を補助します。①②いずれか一方の補助です。 (組合補助 組合員 10,000円、家族 15,000円)★医師からの結果説明及び昼食なしのコースです。	対象年齢と 組合補助額 の見直し	年間
3. 脳ドック	40歳以上の“偶数年齢”の組合員・家族を対象に、脳ドック費用の一部を補助します。 (組合補助 10,000円、2年に1回)★指定の健診機関で、MRI・MRA検査等の脳ドックが受けられます。		年間
4. 大腸がん検診 New! ②の他院にも対象拡大	40歳以上の組合員・家族を対象に、大腸がん検診の一部を補助します。①②いずれか一方の補助です。 ① 契約病院の松田病院(健保経由)での検査の場合は、自己負担は無料です。 ② 他医療機関の検査の場合は、1,000円までの実費を補助します。(ドック基本検査項目内は除く)	対象年齢と 他院にも対象拡大	① 10~11月 ② 4~12月頃
5. 医療費削減対策事業 (コラボヘルス) New! ②③④共、 家族 にも対象拡大 対象年齢も追加されました <small>※前立腺がん検診の補助は廃止されました</small>	①組合員を対象に“インフルエンザ予防接種”の助成金を事業所に交付します。 (組合補助 1人 2,000円までの実費を補助) ②22歳以上の“偶数年齢”の組合員・家族を対象に“子宮頸がん”検診費用の一部を補助します。 ★子宮がん検診のうち子宮頸がんの検査が対象です。 (組合補助 1人上限 2,000円 2年に1回) ③40歳以上の“偶数年齢”の組合員・家族を対象に、“乳がん”検診費用の一部を補助します。 ★乳がん検診のマンモグラフィの検査が対象です。 (組合補助 1人上限 2,000円 2年に1回) ④組合員・家族を対象に“禁煙外来、治療終了者(原則5回受診)の医療費負担の一部を補助します。 (組合補助 1人 10,000円) ⑤家庭常備薬の低価あっせんをご案内します。ご家庭や職場での健康管理の一助としてご利用ください。	2千円迄の 実費に変更 対象年齢と 家族にも拡大 2千円迄の実費 家族にも拡大	① 10~2月頃 ② 年間 ③ 年間 ④ 年間 ⑤ 年2回
6. 体育奨励事業	健康経営に参画のスポーツクラブ(ルネサンス)と法人契約を締結。法人会員価格での利用ができます。		年間
7. 医療費通知	医療機関に受診した時の医療費の内容についてお知らせします。確定申告の医療費控除に使用ができます。		年1回
8. ジェネリック医薬品促進通知	新薬より安価なジェネリック医薬品への切替えを促すご案内を送付します。 自己負担の軽減と、医療費の節減にもつながります。(まずは、主治医や薬剤師さんに相談しましょう)		随時
9. 社会保険小冊子の配布	新入社員用に、社会保険の諸手続き及び健康管理に関する内容の小冊子を配布します。		随時
10. データヘルス事業	レセプトや健診データを分析し、医療費削減対策に努める。家族健診の受診率向上と予防促進を継続し、高額医療費の削減ため、保健活動による前期高齢者及び糖尿病リスク者の重症化予防に取り組みます。		年間
11. 健康管理活動・特定保健指導	組合看護師が職場や家庭に訪問し、無料で健康相談に応じます。乳児訪問や特定保健指導も無料で実施します。 各種健診結果から皆さまの健康づくりをお手伝いさせていただきます。特に、納付金及び高額医療費の削減のため、65歳以上の高齢者や糖尿病リスク者への重症化予防に取り組んでまいります。		年間
12. ホームページ	保健事業のご案内と、事務手続きの方法や各種申請書類等を掲載します。		年間

～ 各事業の詳細は、健保組合のホームページに掲載します。【 <http://www.sjkenpo.net> 】 ～

●人間ドック・脳ドックの年齢要件及び補助額が変更されます！【組合員】

区分	年齢要件		組合補助額		自己負担額 (平均)
	3年度まで	4年度から	3年度まで	4年度から	
1. ①短期人間ドック ②自販オリジナルドック	年齢条件なし	40歳以上	15,000円	10,000円	約 30,000円 約 20,000円
2. 脳ドック	45歳以上	40歳以上 の偶数年齢			約 36,000円

※但し、【家族】の方の人間ドックの補助額は 15,000円となります。その他の要件は組合員の方と同じです。なお、年齢起算日は当年度の3月末日の計算となります。

●付加給付の廃止について

令和4年4月診療分から組合独自で実施していた付加給付の制度が廃止となりますのでお知らせします。
 なお、廃止後は、法定給付の高額療養費のみの給付となります。

★★★★★

<健康管理室だより> コロナ禍においても、心筋梗塞や脳疾患などの大病(高額医療費)となる方が増えております。組合員ご本人は勿論ですが、家族の方も家族健診を実施しております。年に1度の健診は毎年受けて頂き、健診後は生活習慣を見直す機会を作りましょう。各種検診後の健康相談など、皆さまの健康づくりをお手伝いさせていただきます。お気軽にお声かけください。

★★★★★