

# 自販健保短信

静岡県自動車販売健康保険組合  
 静岡市駿河区南八幡町22番8号  
 TEL 054-286-5295  
<http://www.sjkenpo.net>

2021. 3月号

みなさままでご回覧ください。

## 第116回組合会で、令和3年度事業計画と予算が承認されました！！

### “3年度も健康診断等の予防事業を中心に実施します”

2月に開催された組合会において、3年度事業計画と予算が承認されました。  
 本年度事業は、下表のとおり、前年事業を踏襲し、高額な医療費の削減を目指し、疾病の早期発見・早期治療のため、健康診断を中心とした各種予防事業を実施いたします。  
 3年度も引き続き、組合員とご家族の皆さまの健康生活を応援する事業を進めてまいりますので、皆さまにおかれましても、日頃の健康保持・増進のため、年に一度の健診は受診くださいますよう、お願い申し上げます。  
 また、コロナ禍においても、心臓疾患や脳疾患などの大病（高額医療）となる方も発生しています。健診後の生活習慣の見直し、やはり重要となりますので、健診後の健康管理にも十分留意して頂き、健康生活を維持していきましょう。



### 令和3年度の主な保健事業

コロナ禍により不安の多い日々が続きますが、まずは健診の受診と健診後の保健指導（生活改善）で、大病・重症化を防ごう。

項目	事業内容 <small>※組合員＝被保険者 / 家族＝被扶養者に認定されている者</small>	利用者自己負担額	実施時期 (予定)
1. 健康診断	35歳未満の組合員…健康診断Ⅱ(血液検査・腹囲・心電図を含む)を実施します。 35歳以上の組合員…健康診断Ⅲ(特定健診含む)を実施します。 35歳以上の家族…家族健診(特定健診)を無料で行います。「特定健診+αコース」も無料です。	無料	年間 (巡回健診 4~12月頃)
2. ① 短期人間ドック	対象: 組合員・家族(①②共に、年齢条件なし、①②いずれか年度1回、15,000円の補助) 指定の健診機関で、健康診断よりも詳細な検査・短期人間ドックが受けられます。	平均 25,000円	年間
② 自販オリジナルドック	短期人間ドックに比べ、格安な簡易ドックが受けられます。(①②いずれか年度1回、15,000円の補助) 40・45・50・55歳の節目年齢の方に推奨。節目年齢を迎える方に、ご夫婦での受検をお勧めします。	平均 15,000円	年間
3. 脳ドック	対象: 45歳以上の組合員・家族(年度1回、15,000円の補助) 指定の健診機関で、MRI・MRA検査等の脳ドックが受けられます。	平均 22,500円	年間
4. 大腸がん検診	対象: 35歳以上の組合員・家族 郵送による大腸がん検診(便潜血反応法)を無料で受けられます。	無料	10~11月
5. 医療費削減対策事業 (コラボヘルス)	①組合員を対象に「インフルエンザ予防接種」の費用を支援します。事業所を通じて1人当たり2,000円を交付します。 ②組合員を対象に「がん検診」(前立腺や乳がん又は子宮がん)の費用を支援します。事業所を通じて1人当たり2,000円。 ③組合員を対象に「禁煙外来」の費用を補助します。禁煙外来終了者に対し1人当たり10,000円を交付します。 ④家庭常備薬の低価あっせんをご案内します。ご家庭や職場での健康管理の一助としてご利用ください。		①10~12月 ②4~12月頃 ③年間 ④随時
6. 体育奨励事業	健康経営に参画のスポーツクラブ(ルネサンス)と法人契約を締結。法人会員価格での利用ができます。		年間
7. 健康管理活動・特定保健指導	職場や家庭に健保組合の看護師が訪問し、無料で健康相談に応じます。また、電話相談も行っています。 各種健診結果から皆さまの健康づくりをお手伝いさせていただきます。特定保健指導も無料で実施します。		年間
8. ジェネリック医薬品促進通知	新薬より安価なジェネリック医薬品への切替えを促すご案内を送付します。 自己負担の軽減と、医療費の節減にもつながります。(まずは、主治医や薬剤師さんに相談しましょう)		随時
9. 医療費通知	医療機関に受診した時の医療費の内容についてお知らせします。		年1回
10. 社会保険小冊子の配布	新入社員用に、社会保険の諸手続きや健康管理に関する小冊子を配布します。		随時
11. データヘルス事業	健診とレセプトデータを活かした分析に基づき健康課題を抽出、予防事業に取り組んでいきます。 特に、家族健診の受診率向上と、健診後の事後フォローにより高額医療費の削減を目指します。		年間
12. ホームページ	保健事業のご案内と、事務手続き方法や各種申請書類等を掲載します。		年間
13. コロナ対策関連事業	組合員を対象に、コロナウイルス感染予防のための携帯用消毒液を配布します。 <b>新規事業</b>		随時

～ 各事業の詳細は、健保組合のホームページに掲載します。【 <http://www.sjkenpo.net> 】～

### 保険料率を改定します “健康保険10.0%” “介護保険1.6%”

当健保の収支状況は、度重なる高齢者医療制度への過重な負担(納付金)と、医療費の高額化に加え、コロナの影響により保険料収入が大幅に減少したことが要因となり、財政状況は急激に悪化しています。3年度以降を試算したところ、積立金からの繰入れだけでは対応できず、財政面で不足する見通しにあります。

こうした中、今後の事業面での見直しや財政対策を含め、2月に開催された第116回組合会において審議の結果、現行の保険料率を見直しさせて頂くこととなりました。現在のコロナ禍に加え、厳しい経済情勢の中ではありますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、改定後の健康保険料率は、現行の9.5%から10.0%へ改定いたします。また、介護保険料率につきましては、現行の1.7%から1.6%へ改定いたします。改定時期は、4月分給与からの変更とさせていただきます。

健保組合では、今後も更なる業務の効率化を図り、健診事業をはじめとする各種保健事業の充実とサービス向上に努めてまいりますので、皆さまのご理解を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

#### 【毎月の保険料額】 令和3年4月分給与から改定

	2年度	3年度	差
健康保険	15,200円	16,000円	+800円
介護保険	2,720円	2,560円	▲160円

「計算例 給与月額320,000円×10.0%÷2(折半負担)=16,000円」

※賞与も同様の計算となります。

※介護保険は、40~64歳までの方が該当します。

(参考)協会けんぽの保険料額(健康保険10%、介護保険1.80%)

健康保険 16,000円…当健保と同額

介護保険 2,880円…当健保は月額320円負担が安くなっています。

※健康相談や人間ドック等をはじめとする各種保健事業は当健保のメリットの1つです。