

自販健保短信

静岡県自動車販売健康保険組合
 静岡市駿河区南八幡町22番8号
 TEL 054-286-5295
<http://www.sjkenpo.net>

2020. 3月号

みなさままでご回覧ください。

第113回組合会で、令和2年度事業計画と予算が承認されました！！

“2年度も健康診断等の予防事業を中心に実施いたします”

2月に開催された組合会において、2年度事業計画と予算が承認されました。
 本年度事業は、下表のとおり、前年事業を踏襲し、特に高額医療費が多発・増加していることから、疾病の早期発見・早期治療のため、健康診断を中心とした各種予防事業を積極的に取り組みます。
 2年度も引続き、組合員とご家族の皆さまの健康生活を応援する事業を進めてまいりますので、皆さまにおかれましても、日頃の健康保持・増進のため、年に一度の健診は、必ず受診くださいますようお願い申し上げます。
 なお、保険料率につきましては、健康保険・介護保険ともに現行料率を維持いたします。



令和2年度の主な保健事業

高額医療費が多発しています。健診の受診と健診後の保健指導（健康相談）で、ご自身とご家族も、健康長寿を目指そう。

項目	事業内容 ※家族=被扶養者に認定されている者	利用者自己負担額	実施時期（予定）
1. 健康診断	35歳未満の組合員 … 健康診断Ⅱ（血液検査・腹囲・心電図を含む）を実施します。 35歳以上の組合員 … 健康診断Ⅲ（特定健診含む）を実施します。 35歳以上の家族 … 家族健診（特定健診）を 無料 で実施します。「特定健診+αコース」も 無料 です。	無料	年間 （巡回健診 4～12月頃）
2. ① 短期人間ドック	対象：組合員・家族（①②共に、年齢条件なし、①②いずれか年度1回、15,000円の補助） 指定の健診機関で、健康診断よりも詳細な検査・短期人間ドックが受けられます。	平均 25,000円	年間
② 自販オリジナルドック	短期人間ドックに比べ、格安な簡易ドックが受けられます。（①②いずれか年度1回、15,000円の補助） 40・45・50・55歳の節目年齢の方に推奨。節目年齢を迎える方に、ご夫婦での受検をお勧めします。	平均 15,000円	年間
3. 脳ドック	対象：45歳以上の組合員・家族（年度1回、15,000円の補助） 指定の健診機関で、MRI・MRA検査等の脳ドックが受けられます。	平均 22,500円	年間
4. 大腸がん検診	対象：35歳以上の組合員・家族 郵送による大腸がん検診（便潜血反応法）が 無料 で受けられます。	無料	10～11月
5. 医療費削減対策事業 （コラボヘルス）	①組合員を対象に“インフルエンザ予防接種”の費用を支援します。事業所を通じて1人当たり2,000円を交付します。 ②組合員を対象に“がん検診、（前立腺や乳がん又は子宮がん）の費用を支援します。事業所を通じて1人当たり2,000円。 ③組合員を対象に“禁煙外来”の費用を補助します。禁煙外来終了者に対し1人当たり10,000円を交付します。 ④家庭常備薬の低価あっせんをご案内します。ご家庭や職場での健康管理の一助としてご利用ください。		①10～11月 ②4～11月頃 ③年間 ④随時
6. 体育奨励事業	健康経営に参画のスポーツクラブ（ルネサンス）と法人契約を締結。法人会員価格での利用ができます。		年間
7. 健康管理活動・特定保健指導	職場や家庭に健保組合の看護師が訪問し、 無料 で健康相談に応じます。また、電話相談も行っています。 各種健診結果から皆さまの健康づくりをお手伝いさせていただきます。特定保健指導も 無料 で実施します。		年間
8. ジェネリック医薬品促進通知	新薬より安価なジェネリック医薬品への切替えを促すご案内を送付します。 自己負担の軽減と、医療費の節減にもつながります。（まずは、主治医や薬剤師さんに相談しましょう）		随時
9. 医療費通知	医療機関に受診した時の医療費の内容についてお知らせします。		年4回
10. 社会保険小冊子の配布	新入社員用に、社会保険の諸手続きや健康管理に関する小冊子を配布します。		随時
11. データヘルス事業	健診とレセプトデータを活かした分析に基づき健康課題を抽出、予防事業に取り組んでいきます。 特に、家族健診の受診率向上と、健診後の事後フォローにより高額医療費の削減を目指します。		年間
12. ホームページ	保健事業のご案内と、事務手続き方法や各種申請書類等を掲載します。		年間

～ 各事業の詳細は、健保組合のホームページに掲載します。【 <http://www.sjkenpo.net> 】 ～

“健康スコアリングレポート”の結果がでました

当健保の2019年度版健康スコアリングレポートの結果が次のとおり、出されました。【厚労省・日本健康会議・経産省、発出】

《特定健診・特定保健指導》… 40歳以上の本人・家族

特定健診	85.8%	特定保健指導	25.0%
評価	最上位ランク	評価	最上位ランク

《健康状況・生活習慣》… 健診結果と問診データより

健康状況		生活習慣	
肥満リスク	3.ふつう	喫煙習慣リスク	1.不良
血圧リスク	4.やや良好	運動習慣リスク	1.不良
肝機能リスク	3.ふつう	食事習慣リスク	2.やや不良
脂質リスク	3.ふつう	飲酒習慣リスク	2.やや不良
血糖リスク	2.やや不良	睡眠習慣リスク	2.やや不良

※リスク評価は、5.良好から1.不良の5段階の評価となります。
数字が低いほどリスクが高いことを意味します。

お陰様で、健診及び指導の結果は、皆様方のご協力により好成績を頂きました。また、健康状況等のリスク評価は、血圧リスクが「やや良好」であったものの、特に生活習慣の中の喫煙・運動習慣リスクが共に「不良」となる、あまり喜ばしくない結果となりました。
これを踏まえ、今後良い点は伸ばし、悪かった点は改善出来るよう、取組んでまいります。一人ひとりの健康管理へのご協力が必要です。今後も各位の健康保持・増進に、ご協力を宜しく願います。

現役世代への過重な負担 ～高齢者への負担、どこまで増える納付金！～

当健保の2年度の納付金は3年連続13億円を超え、前年より5千万円増！！
1人当たりでは、年間25万円もの負担が見込まれています。（前年比1万円UP）
その負担は、すでに限界を超え、私たち保険料の54%に及んでいます。
現役世代への付け回し、上限のない負担の在り方に、抜本改正を切望します。
私たちに出来ることは、私たちの医療費を減らすことで負担軽減に繋がれば…

当組合の高齢者医療制度に係る“納付金”の負担推移（納付金合計と1人当たり額のグラフ）

